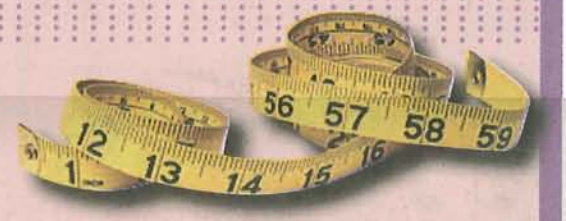
瘦身戲法 Universal Contour Wrap

瘦身大法古而有之，發展至今已是五花八門、亂花迷眼；激光、低碳、辣椒、香蕉……，各稱神通。今天就來介紹一種新近風靡北美、來自歐洲的「整體輪廓包裹瘦身法」，為愛美人士多添一種選擇。

文：吳海燕／圖：區肇雄



海泥+繃帶的神秘療法

整體包裹瘦身法（Universal Contour Wrap）由美國脊椎按摩師 Ricard Strem 醫生發明，它使用浸泡了特殊合成、全天然海泥的彈性繃帶，將人體包裹起來，依賴海泥的特殊功效達到排毒、瘦身、清潔毛孔等效果。

此法首先在歐洲推行，在英國和法國等國家大受歡迎，提供此服務項目的 spa 達到近一千多家。近年，此法進入北美市場，並一時成爲不少荷李活明星追捧的瘦身秘法。

那麼，此法特別之處在哪裏呢？其北美代理公司加拿大 Body Beautiful 美容器材公司的發言人 Elsa Cawraro 說，整體包裹瘦身法向客戶保證，初次嘗試者可以達到一次全身瘦 6 吋的效果，「不達到這一效果，客戶可以選擇拒絕付費。」

▲使用整體包裹瘦身法減肥，視乎個人身形，大約需要使用 25 至 30 塊繃帶。紗布在海泥中浸泡並加溫後，才被裹到人體上。

具體來說，在每次做 wrap 前後，治療師都會對客人的身體進行測量，測量部位包括上胸圍、下胸圍、腰部、小腹、臀部、大腿根、大腿中段、小腿、上臂等 18 個。通過累計所有的數據差，最終得到整體瘦身吋數。

Elsa 更表示，如果客人在做完 wrap 之後，遵從治療師保養建議，整體包裹瘦身法的瘦身效果應該可以保持 30 天。事後保養建議包括：事後 3 至 4 天內無熱水澡、不搽身體乳、少用肥皂（這樣可以保證毛孔收緊和暢通，以便存留在毛孔中海泥繼續發揮效果），飲用大量的水（每天至少 1.7 公升），飲食健康和避免攝取咖啡因等。

排毒法——減吋不減磅

整體包裹瘦身法是用什麼原理來保證 6 吋的瘦身效果的呢？Elsa 解釋，此法配方十分特別，它使用來自太平洋底部的海泥，混合特殊的油脂配方而製成；在使用過程中，「含有豐富礦物質海泥好似一塊正極磁鐵，它通過繃帶覆蓋在人體全身，然後通過被溫暖繃帶舒張開的皮膚毛孔，把人體內毒素吸納出來」。

「其實，整體包裹瘦身法的最大作用是排毒。」Elsa 說：「毒素停留在人體細胞內，一則會增加細胞體積，二來會抑制新陳代謝。而一旦毒素被排出來，人體的體積便會變小，而且，在新毒素在體內積累到達一定量之前，我們還可以繼續享受『減吋』的效果。」

此次示範 spa、來自本拿比 Trinity Salon&Spa 的美容師 Linh Nguyen 表示，通過此法所排出的人體毒素，肉眼雖然看不見，但如果毒素多，做完 wrap 後繃帶則會散發一些異味；在她的服務經驗中，「比如長期吸煙者，其繃帶的氣味會尤其不良」。

另外，Elsa 提醒，因爲原理是排毒，使用整體包裹瘦身法只能「減吋、不減磅」，「人體也不會流失任何水分」。同樣的來說，人們不論胖瘦，體內都存毒素，因此整體包裹瘦身法適用人群廣，也因此 6 吋的縮小值才可能被保證。

親身嘗試

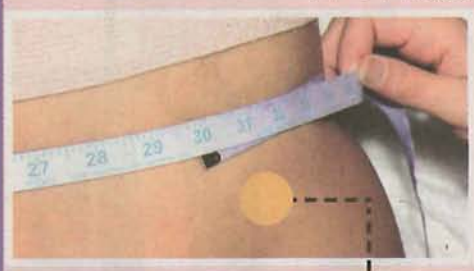
參與此次示範的陳小姐表示，做 wrap 的感覺十分溫暖，被裹上繃帶之後，起初身上會感覺由有點癢，好似小螞蟻爬過；但不一會兒以後，躺在美容牀上的她就睡着了。

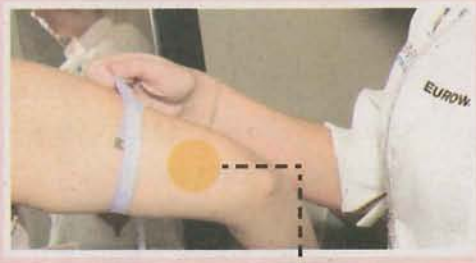
包裹了 45 分鐘以後，美容師幫助陳小姐取下繃帶。陳小姐當時有感到腹部和臀部皮膚有所收緊。

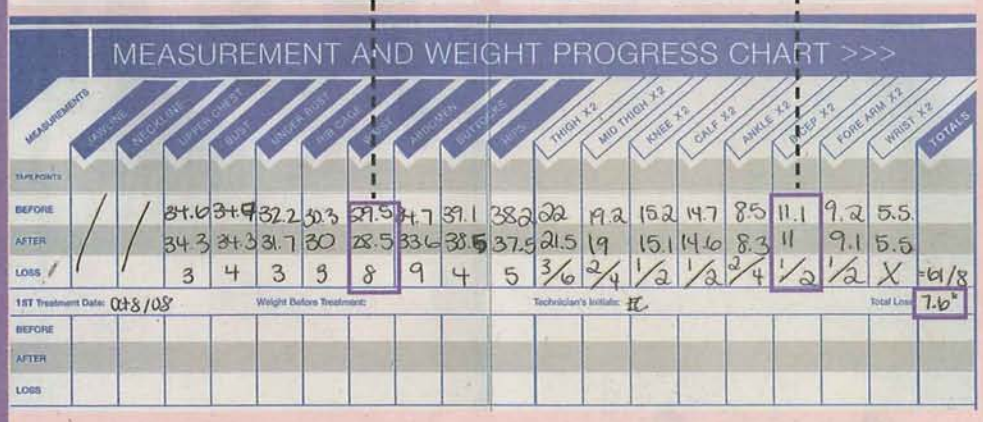
數天後，我們再跟進陳小姐的狀況，她表示療程後翌日的所減掉的總吋數略有增加、緊繃感覺猶在，但自己未有完全跟從維持瘦身效果的建議，於療程當晚已「破戒」洗了澡及喝奶茶，未知是否因此而減低瘦身效果，數天後體形肥胖有反彈迹象。

測瘦身效果

首次嘗試此瘦身法的陳小姐，做完 wrap 後，通過測量發現，自己一共減少了 7.6 吋。其中腰部（下左圖）減少 1 吋，上臂各小了半吋；而她減吋最多的地方是腹部，小了 1.1 吋。







▼ Trinity Salon&Spa 提供整體包裹瘦身法服務項目。單次收費$165，套餐收費$450（含三次 wrap 和三次 mini facial）。

更多相關信息可查詢：www.universalcontourwrap.com 或 ww.bodybeautifulcanada.com

示範 spa：

Trinity Salon & Spa（www.trinitysalonandspa.ca）